

PSIENCIA

REVISTA DE PSICOLOGÍA PARA ESTUDIANTES Y JÓVENES GRADUADOS

<http://www.psiencia.org>

La Psicología en Holanda

Entrevista a Floor Van Alphen - Por Ana Belén Amil

Revista Psiencia, 2009, 1 (2) 34-35

La versión en línea de este artículo puede encontrarse en

<http://www.psiencia.org>

Publicado por

Departamento de Publicaciones - Proyecto COBAND



<http://www.coband.org>

ENTREVISTA | FLOOR VAN ALPHEN

LA PSICOLOGÍA EN HOLANDA

por Ana Belén Amil



Floor Van Alphen cursó estudios en Psicología en la Universidad de Ámsterdam, donde obtuvo el Master of Science cum laude en Metodología. Visitó Argentina en 2008, desempeñando tareas de investigación, como parte de su tesis.

Actualmente, se encuentra desarrollando estudios para obtener el Master of Arts, para lo cual realizó una pasantía en el Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la UBA, con la Primera Cátedra de Historia de la Psicología.

La formación en Psicología disponible en la Universidad de Ámsterdam es muy diferente de la que puede encontrarse localmente, con un diseño curricular y una organización del plan de estudios novedoso para el estudiante local.

La presente entrevista se basa en su experiencia como estudiante allí y en sus impresiones sobre la visión de la Psicología en ese país.

Psiencia: ¿Cuáles son los requisitos para ingresar en la carrera de Psicología en la Universidad de Ámsterdam?

Floor Van Alphen: Para ingresar en la carrera de Psicología, es necesario haber aprobado el llamado “secundario de alto nivel”. Las siglas en holandés son VWO, y significan “preparación para la educación científica”. Este nivel está dividido en dos subniveles: gymnasium y ateneum. El primero es de mayor exigencia, se estudia griego y latín. El nivel más alto de secundario tiene una duración de 6 años.

Psiencia: ¿Cómo se decide a qué nivel de secundario se asiste?

FVA: Hay una evaluación al final de la primaria que indica a qué nivel de secundario podés aspirar. Se trata de una prueba de idioma y matemáticas. Sin embargo, si cursaste un secundario de nivel intermedio, podés ingresar en la carrera de Psicología. Debés rendir un examen de nivel en matemáticas (estadística) e inglés. Si hiciste el secundario de alto nivel, esto no es necesario. En cuarto año del secundario se debe elegir un perfil: cultura y sociedad, sociedad y economía, naturaleza y salud (que te prepara para Medicina) o naturaleza y técnica (con un perfil más químico). Cualquiera te habilita para entrar en la carrera de Psicología.

Psiencia: ¿Cómo está organizada la carrera?

FVA: En el nivel de grado en Psicología, se cursan 3 años de un Bachelor que te otorga un título (bachelor of science), en el que ya debes especializarte en una rama. Este título no te convierte en psicólogo, sino que te brinda una formación general que te permite conseguir empleo. Para aprobarlo se realiza una tesina de investigación, pero se trata de investigación bibliográfica. Muchas empresas piden de sus trabajadores “formación universitaria” (indistintamente de la carrera, que puede ser sociología, antropología, Psicología) porque consideran que la universidad fomenta el espíritu científico. Con este título no te habilitas como terapeuta.

Psiencia: ¿Qué se estudia en cada año?

FVA: Durante el primer año de Bachelor se cursan materias como Psicología de la salud, Psicología social, Psicología del trabajo, historia de la Psicología, y Neuropsicología. En primer año está la “*test week*”, semana en la cual todos los estudiantes son sujetos de tests, que luego sirven como acopio de datos para las investigaciones que los estudiantes realizan en años posteriores. Durante el segundo año se realiza una investigación en grupo, focalizada principalmente en aprender los usos de la estadística y familiarizarse con la escritura científica. En el tercer año se elige una especialización. Puede ser en Psicología social, laboral, en clínica, en Psiconomía (que aúna la Psicología cognitiva con la psicobiología), Metodología o Psicología del desarrollo. También hay especializaciones que combinan varias de estas opciones. En Psicología clínica hay una fuerte tradición cognitivo-conductual. También se utiliza la terapia sistémica para atender familias. El psicoanálisis no es bien visto por no sostenerse en bases científicas. Lacan directamente no se lee; Freud es estudiado en el primer año. Holanda busca crear un perfil de la Psicología como ciencia.

Psiencia: ¿Cómo continúa la carrera?

FVA: Una vez aprobado el Bachelor, se cursa un Master. Existen dos masters: uno de ellos tiene un año de duración. Se realiza una investigación y una pasantía, y algunas materias. Esta investigación es empírica, muchas veces se hace dentro del laboratorio, se usan y construyen tests, se trabaja sobre modelos matemáticos. La Universidad de Ámsterdam tiene un fuerte perfil metodológico. El otro Master tiene dos años de duración, y sirve para trabajar en la universidad como investigador. Existen aquí dos orientaciones: la primera es en Psicología clínica, evolutiva y psiconomía. Es el elegido por aquellos que aspiran a ser terapeutas. El otro master es en investigación. Aquí se hacen dos investigaciones, es de más alto nivel que el otro y es el master elegido por aquellos que aspiran a ser científicos. Una vez presentada la tesis, se obtiene el “Master of science”. Aquí te dan el título de psicólogo, necesario para ser terapeuta, trabajar en recursos humanos, en investigación, en diseño de tests, o en estadística. Para poder dar clases en la facultad, debes ser Doctor, realizando 4 años más de investigación.

Psiencia: ¿Cuáles son los estudios requeridos para ser terapeuta?

FVA: Para ser terapeuta, es necesario cursar un posgrado. Debés haber hecho el master de dos años en clínica, y luego un posgrado de Psicología de la Salud, que dura dos años y consiste en una práctica profesional. Luego de esto, se requieren entre 2 y 4 años más de especialización. La especialización puede ser por momento evolutivo (niños, adultos, ancianos) o por patología (ansiedad, depresión). La especialización más larga es la de psicoanalista.

Psiencia: ¿La Universidad es gratuita?

FVA: No, la Universidad es paga, pero si estudiás a un ritmo parejo y te recibís en los plazos convenidos, la carrera te la regala el gobierno, sino debés pagar. También depende de lo que ganan los padres, hay más subsidios para quienes tengan menos recursos financieros.

Psiencia: ¿Cuál es la imagen del psicólogo en tu país?

FVA: El psicólogo en Holanda es visto como un terapeuta. Los estudiantes van a la Universidad a formarse como clínicos, pero los clínicos allá, a diferencia de lo que vi en Argentina, tienen una formación muy científica: la idea es que la terapia que vos aplicás con el paciente se deriva de muchas investigaciones. De a poco la sociedad se está "psicologizando". Actualmente se está dando el fenómeno de la INTERAPIA (terapia por Internet) porque a la gente le da vergüenza consultar a un psicólogo. En Holanda, ir a un psicólogo sigue asociado con el estar loco.

Psiencia: ¿Está regulada la práctica clínica?

FVA: No hay ley que regule el tipo de terapia que se puede aplicar, pero todos los holandeses pagan un seguro de salud. Este seguro sólo cubre terapias TCC; si querés hacer psicoanálisis, debés pagarlo vos en forma particular.

Psiencia: ¿Qué diferencias encontraste entre la Psicología en Argentina y en Holanda?

FVA: Allá es muy importante la investigación y la estadística. El "ser científico" está muy valorado. No se lee filosofía. En Argentina la Psicología está más emparentada con la Filosofía y las humanidades. Allá, no se dedican a la Filosofía porque no es científico; Holanda es una sociedad tecnológica. Otra diferencia importante es que en mi país, se lee y se produce todo en inglés. Acá, en la facultad, la totalidad de la bibliografía es en castellano.

Buenos Aires, febrero de 2009